

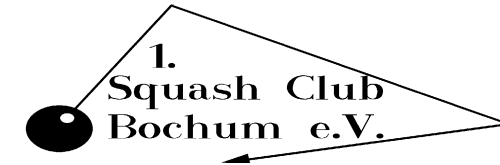
Trainingsplan 1.SC Bochum (Winter September - April)

Montag:



Court 4	Court 5	Court 6	Court 9 "3er Court"	Court 10 "3er Court"
17:00 - 18:00	18:00 - 18:45	18:00 - 18:40	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45
18:00 - 18:45	18:45 - 19:30	18:40 - 19:20		
			18:45 - 19:30	18:45 - 19:30
18:45 - 19:30		19:20 - 20:00		

Mittwoch:



Court 4	Court 5	Court 6	Court 8 "3er Court"	Court 10 "3er Court"
18:00 - 18:40	18:00 - 18:40	18:00 - 18:40	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45
18:40 - 19:20	18:40 - 19:20	18:40 - 19:20		
			18:45 - 19:30	18:45 - 19:30
19:20 - 20:00	19:20 - 20:00	19:20 - 20:00		

ZUBUCHUNGEN!!!

Bitte an der Rezeption melden und Name, Court und Dauer der Zubuchung angeben!!!

Court 1	Court 2
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
Herren	Herren

Bitte beachtet: **NICHT reservierbar** reservierbar **Courts nach Beendigung der Spielzeit oder nicht benutzte Courts bitte an der Rezeption abmelden**